

Vendredi 6 Février 2009 à 20h30 Conférence-Atelier



Sur le thème :

Estime de soi, Affirmation de soi, Confiance en soi :

Cercle vicieux ?
Ou
Cercle vertueux ?

Pour oser le changement, nous devons être en possession de trois ressources essentielles : l'estime de soi, l'affirmation de soi et la confiance en soi.

Chacune de ces ressources peut être vécue positivement ou négativement.

Nous pouvons alors entrer dans une spirale descendante, négative, un cercle vicieux, ou bien dans une spirale ascendante, positive, un cercle vertueux.

J'ai moi-même été un spécialiste du cercle vicieux avant d'inverser cette tendance et d'en tirer toute l'estime, l'affirmation et la confiance dont j'ai besoin.

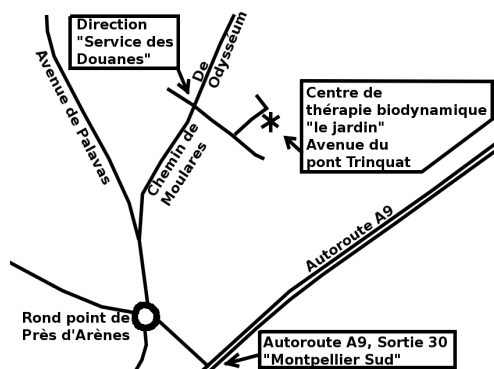
Nous verrons lors de cette conférence-atelier comment faire grandir notre estime, alimenter notre affirmation et finalement nourrir notre confiance en soi.

Amenez vos amis, venez partager ce moment.
Participation financière libre.

Patrick Courtois

Maître praticien certifié en Programmation Neuro-Linguistique

Tél : 06 37 40 49 67



La conférence-atelier a lieu au Jardin, centre de thérapie biodynamique, Avenue du pont Trinquat à Montpellier.

Prendre sortie 30 Montpellier Sud – Autoroute A9.

Au rond-point de Près d'Arènes, 1^{ère} sortie vers Montpellier centre, avenue de Palavas.

Prendre 2^{ème} feu à droite (400 m après le rond-point) chemin de Moularès.

Au 3^{ème} feu, tournez à droite, avenue du Pont Trinquat (direction « Service des douanes »).

Le Centre se trouve à 200m sur votre gauche, une pancarte « le jardin » vous est indiquée.
Pour vous garer, allez jusqu'au bout du chemin en passant devant le centre.

Plus d'informations sur www.le-genie-est-en-toi.org à la rubrique « Conférences-Ateliers »